

4月



岐阜大学教育学部附属小中学校
前期課程



鉄分(てつぶん)が多いこんだての日

食物(しょくもつ)せんいが
多いこんだての日

(にほんがたしょくじ)
「日本型食事」の日

きりぼしだいこんのにつけ

とりにくのからあげ

べいはん

キャベツのみそしる 9日

エネルギー649kcal 塩分1.9g

カクテルゼリー

キャベツとツナのソテー

べいはん

カレーライス 10日

エネルギー696kcal 塩分1.8g

おかかあえ

わふうハンバーグ

べいはん

だいこんの岐福(ぎふ)みそしる 13日

エネルギー585kcal 塩分1.8g

ひじきとだいずのもの

ぶたにくのしょうがやき

べいはん

はなふのすましじる 14日

エネルギー603kcal 塩分1.6g

コーンサラダ

オムレツ

コッパン

ポークビーンズ 15日

エネルギー594kcal 塩分2.5g

じゃがいものきんぴら

こいワシのたつたあげ

べいはん

岐福(ぎふ)そうでんみそしる 16日

エネルギー595kcal 塩分1.3g

やさいのソテー

フライビーンズ

くらパン

クリームシチュー 17日

エネルギー628kcal 塩分2.3g

つきだいこんのいために

ぐじょうみそけいちゃん

べいはん

たまごいりべいめんじる 20日

エネルギー581kcal 塩分1.8g

うのはないり

ちくわのいそべあげ

べいはん

アサリのみそしる 21日

エネルギー630kcal 塩分2.4g

コーンもやし

グリーンポテト

ソフトめん

ミートソース 22日

エネルギー610kcal 塩分2.2g

チンゲンサイのいたためもの

かんこくふうにくじゃが

べいはん

とりだんごスープ 23日

エネルギー600kcal 塩分1.7g

キャベツのカレーソテー

コロッケ

コッパン

とうふとたまごのスープ 24日

エネルギー581kcal 塩分2.5g

パンサンスー

シューマイ

べいはん

マーボー豆腐 27日

エネルギー611kcal 塩分2.9g

かくふのにつけ

いりたまご

さんしょくごはん

べいはん

ごもじる 28日

エネルギー625kcal 塩分1.8g

しょうわのひ

29日

ごもごはん

サワラのかおりあげ

べいはん

じゃがいもの岐福(ぎふ)みそしる 30日

エネルギー583kcal 塩分2.12g

このマークは
「ふるさとしよくさいの日」
すべてのこんだてに ぎふけんさんの
しよくさいが つかわれています。

○米は岐阜県産を使用しています。パン、ソフト麺、一食中華麺に使用する小麦粉は岐阜県産を使用しています。牛乳は岐阜県産を使用しています。
 米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
 ○『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
 ○主な食材の産地は、岐阜市のホームページに掲載しています。
 ○給食用食材の放射性物質検査を行っています。検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
 ○学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
 ○毎月19日は「食育の日」です。
 ○給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。

まいつき19日は
「しよくいくの日」
しよくについて
かんがえる日です。

令和8年4月分 岐阜市学校給食献立

南地区	9日(木)		10日(金)		13日(月)		14日(火)		15日(水)		16日(木)	
	No. 1	小学校	No. 2	小学校	No. 9	小学校	No. 5	小学校	No. 17	小学校	No. 4	小学校
使	<米飯>	176	<米飯>	176	<米飯>	176	<米飯>	176	<コッペパン>	77	<米飯>	176
	<牛乳>	206	<牛乳>	206	<牛乳>	206	<牛乳>	206	<牛乳>	206	<牛乳>	206
用	<鶏肉のから揚げ>		<カレーライス>		<和風ハンバーグ>		<豚肉のしょうが焼き>		<ポークビーンズ>		<小イワシのたつた揚げ>	
	鶏肉(2cm角切)	60	サラダ油	0.5	ハンバーグ	60	サラダ油	0.5	大豆	10	小イワシ	35
食	しょうが	0.6	にんにく	0.2	たまねぎ	10	しょうが	0.5	サラダ油	0.5	しょうが	0.7
	しょうゆ	2	しょうが	0.1	しょうが	1	県産豚肉(平切)	45	県産豚肉(平切)	20	しょうゆ	0.3
材	調味酒	0.5	県産豚肉(平切)	30	砂糖	1.6	たまねぎ	30	たまねぎ	30	調味酒	0.5
	でん粉	7	塩	0.2	しょうゆ	2.4	ピーマン	7	にんじん	15	でん粉	4
食	米粉	1	こしょう	0.05	本みりん	0.8	本みりん	2	じゃがいも	40	米粉	1
	油	6	たまねぎ	40	<おかかあえ>		しょうゆ	3	トマトピューレ	20	油	3.5
食	<切り干し大根の煮つけ>		にんじん	15	こまつな	20	調味酒	1.2	ケチャップ	6	<じゃがいものきんぴら>	
	サラダ油	0.5	じゃがいも	50	こまつな	20	<ひじきと大豆の煮物>		ウスターソース	1.8	サラダ油	0.5
材	切り干し大根(せん)	3.5	サイコロチーズ	4	太もやし	30	大豆	5	砂糖	0.4	ごぼう	5
	干しいたけ(ホール)	0.5	塩	0.3	油揚げ	3	砂糖	0.4	塩	0.15	にんじん	8
材	にんじん	7	洋風スープの素	1	けずり節	0.1	しょうゆ	0.5	こしょう	0.4	つきだしこんにやく	5
	魚のオイル漬け	10	リンゴペースト	3	本みりん	0.5	サラダ油	1.5	0.4	0.4	じゃがいも	25
材	砂糖	1	ケチャップ	2	しょうゆ	0.3	にんじん	7	<オムレツ>		あげはんぺん	8
	うすくちしょうゆ	1.8	ウスターソース	2	花かつお	0.3	ひじき(長)	3	オムレツ	30	砂糖	0.8
材	けずり節	0.24	マーガリン	4	<大根の岐福(ぎふ)味噌汁>		油揚げ	3	<コーンサラダ>		しょうゆ	1.4
	<キャベツの味噌汁>		小麦粉	4	大根	20	けずり節	0.4	ホールコーン(冷)	0.9	塩	0.04
材	えのきだけ	5	カレー粉	0.5	えのきだけ	7	砂糖	0.9	枝豆むきみ(冷)	1.8	一味とうがらし	
	キャベツ	20	脱脂粉乳	4	豆腐	15	しょうゆ	1.2	3	3	<岐福(ぎふ)早田味噌汁>	
材	けずり節	1.2	<キャベツとツナのソテー>		けずり節	1.2	さやえんどう(生)	8	キャベツ	5	大根	10
	赤みそ	4.25	サラダ油	0.3	赤みそ	8	<花麩のすまし汁>		きゅうり	5	にんじん	5
材	白みそ	4.25	ホールコーン(冷)	8	ねぎ	7	干しいたけ(ホール)	0.5	ドレッシング(コーン)	7	えのきだけ	5
	豆腐	20	キャベツ	30			えのきだけ	7			油揚げ	2
材	ねぎ	7	魚のオイル漬け	10			花麩	6			豆腐	15
	<カクテルゼリー>		塩	0.1			豆腐	20			おつゆ麩	1.5
材	ダイスゼリー(いちご)	25	こしょう	0.01			けずり節	1.2			けずり節	1.2
	ダイスゼリー(りんご)	25					塩	0.2			赤みそ	8
材	カットゼリー(みかん)	20					うすくちしょうゆ	2			こねぎ	3
							ほうれん草	10				

南地区	27日(月)		28日(火)		30日(木)	
	No. 10	小学校	No. 11	小学校	No. 16	小学校
使 用 食 材	<米飯>	176	<米飯>	176	<米飯>	176
	<牛乳>	206	<牛乳>	206	<牛乳>	206
	<麻婆豆腐>		<三色ごはん>		<五目ごはん>	
	サラダ油	0.5	サラダ油	0.5	サラダ油	0.5
	にんにく	0.1	しょうが	0.25	鶏肉(切込・細かめ)	10
	しょうが	1	鶏肉(ミンチ用)	25	ごぼう	7
	県産豚肉(ミンチ用)	20	カット大豆(ゆで)	10	干しいたけ(ホール)	0.5
	豆腐(冷)	100	砂糖	1.5	にんじん	10
	調味酒	3	しょうゆ	2	高野豆腐(細)	1
	赤みそ	3	さやえんどう(生)	3	油揚げ	5
	しょうゆ	3	いり卵	25	砂糖	1
	砂糖	0.6			うすくちしょうゆ	2
	豆板醤	0.4	<角麩の煮つけ>		本みりん	0.5
	塩	0.2	サラダ油	0.5	塩	0.1
	鶏ガラスープの素	0.6	ごぼう	10		
	でん粉	1	にんじん	10	<サワラの香り揚げ>	
	にら	10	けずり節	0.4	サワラ	40
	ごま油	1	砂糖	1	調味酒	1
	水	24	しょうゆ	2	青じそ粉	0.3
			角麩	20	小麦粉	8
	<シューマイ>		玉はんぺん	20	米粉	0.7
	コーンシューマイ	30			油	5
	<パンサンスー>		<五目汁>			
	キャベツ	20	干しいたけ(ホール)	0.5	<じゃがいもの祝福(ぎふ)味噌汁>	
	にんじん	5	大根	20	たまねぎ	20
	太もやし	15	にんじん	7	じゃがいも	25
	きくらげ(スライス)	0.6	油揚げ	3	けずり節	1.2
はるさめ	3	豆腐	15	赤みそ	8	
塩	0.1	けずり節	1.2	カットわかめ	0.3	
砂糖	1.5	塩	0.3	こまつな	10	
酢	1.5	うすくちしょうゆ	2			
うすくちしょうゆ	1.5	こまつな	10			