

4月

岐阜大学教育学部附属小中学校
後期課程



てっちゃん
せんいくん
わしょっくん

鉄分が多い献立の日

食物せんいが多い献立の日

「日本型食事」の日

切り干し大根の煮つけ

鶏肉のから揚げ

キャベツの味噌汁

9日

エネルギー724kcal 塩分3.6g

カクテルゼリー

キャベツとツナのソテー

カレーライス

10日

エネルギー800kcal 塩分2.0g

おかあえ

和風ハンバーグ

大根の岐福(ぎふ)味噌汁

13日

エネルギー740kcal 塩分2.3g

ひじきと大豆の煮物

豚肉のしょうが焼き

花麩のすまし汁

14日

エネルギー724kcal 塩分3.7g

コーンサラダ

オムレツ

コッペパン

ポークビーンズ

15日

エネルギー745kcal 塩分3.2g

じゃがいものきんぴら

小イワシのたつた揚げ

岐福(ぎふ)早田味噌汁

16日

エネルギー742kcal 塩分1.7g

野菜のソテー

フライビーンズ

黒パン

クリームシチュー

17日

エネルギー770kcal 塩分3.0g

つき大根の炒め煮

郡上味噌けいちゃん

卵入り米麺汁

20日

エネルギー730kcal 塩分2.0g

うの花いり

ちくわの磯辺揚げ

アサリの味噌汁

21日

エネルギー817kcal 塩分3.0g

コーンもやし

グリーンポテト

ソフト麺

ミートソース

22日

エネルギー803kcal 塩分3.3g

チンゲンサイの炒め物

韓国風肉じゃが

鶏団子スープ

23日

エネルギー749kcal 塩分2.1g

キャベツのカレーソテー

コロッケ

コッペパン

豆腐と卵のスープ

24日

エネルギー723kcal 塩分3.3g

パンサンスー

シューマイ

麻婆豆腐

27日

エネルギー812kcal 塩分2.7g

角麩の煮つけ

いろり卵

三色ごはん

五目汁

28日

エネルギー785kcal 塩分2.3g

昭和の日

29日

五目ごはん

サワラの香り揚げ

じゃがいもの岐福(ぎふ)味噌汁

30日

エネルギー811kcal 塩分1.9g

このマークは「ふるさと食材の日」
全ての献立に岐阜県産の食材が使われています。

○米は岐阜県産を使用しています。パン、ソフト麺、一食中華麺に使用する小麦粉は岐阜県産を使用しています。牛乳は岐阜県産を使用しています。
 米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
 ○『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
 ○主な食材の産地は、岐阜市のホームページに掲載しています。
 ○給食用食材の放射性物質検査を行っています。検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
 ○学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
 ○毎月19日は「食育の日」です。
 ○給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。

毎月19日は「食育の日」
食について考える日です。

南地区	27日(月)		28日(火)		30日(木)	
	No. 10	中学校	No. 11	中学校	No. 16	中学校
使	<米飯>	242	<米飯>	242	<米飯>	242
	<牛乳>	206	<牛乳>	206	<牛乳>	206
用	<麻婆豆腐>		<三色ごはん>		<五目ごはん>	
	サラダ油	0.65	サラダ油	0.65	サラダ油	0.65
	にんにく	0.13	しょうが	0.33	鶏肉(切込・細かめ)	13
	しょうが	1.3	鶏肉(ミンチ用)	32.5	ごぼう	9.1
	県産豚肉(ミンチ用)	26	カット大豆(ゆで)	13	干しいたけ(ホール)	0.65
	豆腐(冷)	130	砂糖	1.95	にんじん	13
	調味酒	3.9	しょうゆ	2.6	高野豆腐(細)	1.3
	赤みそ	3.9	さやえんどう(生)	3.9	油揚げ	6.5
	しょうゆ	3.9	いり卵	32.5	砂糖	1.3
	砂糖	0.78			うすくちしょうゆ	2.6
食	豆板醤	0.52	<角麩の煮つけ>		本みりん	0.65
	塩	0.26	サラダ油	0.6	塩	0.13
	鶏ガラスープの素	0.78	ごぼう	12		
	でん粉	1.3	にんじん	12	<サワラの香り揚げ>	
	にら	13	けずり節	0.48	サワラ	50
	ごま油	1.3	砂糖	1.2	調味酒	1.2
	水	31.2	しょうゆ	2.4	青じそ粉	0.36
			角麩	24	小麦粉	9.6
			玉はんぺん	24	米粉	0.84
					油	6
材	<シューマイ>		<五目汁>		<じゃがいもの祝福(ぎふ)味噌汁>	
	コーンシューマイ	60	干しいたけ(ホール)	0.6	たまねぎ	24
	<パンサンスー>		大根	24	じゃがいも	30
	キャベツ	24	にんじん	8.4	けずり節	1.44
	にんじん	6	油揚げ	3.6	赤みそ	9.6
	太もやし	18	豆腐	18	カットわかめ	0.36
	きくらげ(スライス)	0.72	けずり節	1.44	こまつな	12
	はるさめ	3.6	塩	0.36		
	塩	0.12	うすくちしょうゆ	2.4		
	砂糖	1.8	こまつな	12		
酢	1.8					
	1.8					