

おかかあえ

大豆入りツナごはん

豚汁

2日

エネルギー763kcal 塩分2.2g

ちらしごはん

厚焼き卵

ゼリー

すまし汁

3日

エネルギー809kcal 塩分2.6g

コーンもやし

カレーポテト

ソフト麺

ミートソース

4日

エネルギー818kcal 塩分3.3g

五色あえ

鶏肉のすだちだれ

お祝いデザート

お祝い汁

5日

エネルギー832kcal 塩分2.1g

卒業式

6日

辣白菜

シューマイ

麻婆豆腐

9日

エネルギー813kcal 塩分2.7g

シナモンビーンズ

ビビンバ丼

卵入りわかめスープ

10日

エネルギー796kcal 塩分2.1g

キャベツのカレーソテー

コロッケ

コッパン

コーンポタージュ

11日

エネルギー752kcal 塩分3.2g

ひじきと大豆の煮物

豚肉のしょうが焼き

キャベツの味噌汁

12日

エネルギー766kcal 塩分2.6g

フルーツ盛り合わせ

厚揚げともやしの炒め物

小型パン

焼きそば

13日

エネルギー769kcal 塩分4.0g

みそかんぶら

ニシンのたつた揚げ

ざくざく

16日

エネルギー818kcal 塩分2.1g

キャベツと豆のサラダ

福神漬け

カレーライス

17日

エネルギー809kcal 塩分2.6g

ごまあえ

サワラの香味揚げ

豆腐の岐福(ぎふ)味噌汁

18日

エネルギー770kcal 塩分1.8g

修了式

19日

春分の日

20日

このマークは「ふるさと食材の日」全ての献立に岐阜県産の食材が使われています。

毎月19日は「食育の日」食について考える日です。

鉄分(てつぶん)が多いこんだての日

食物(しょくもつ)せんいが多いこんだての日

(にほんがたしょじ)「日本型食事」の日

あじのたび

こけつはふくしまけんです。

3月

岐阜大学教育学部附属小中学校 後期課程