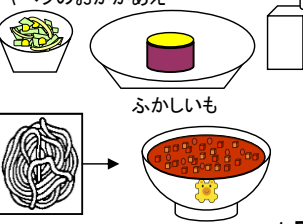
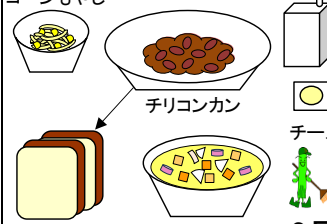
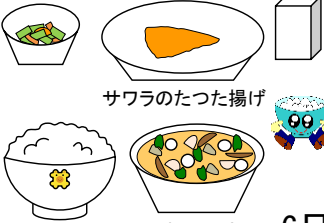
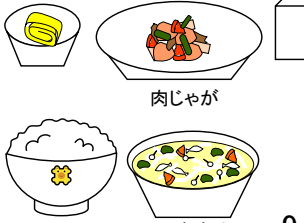
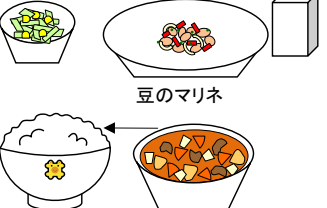
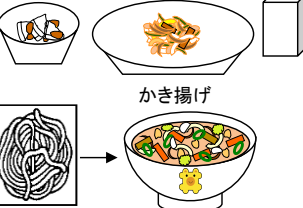
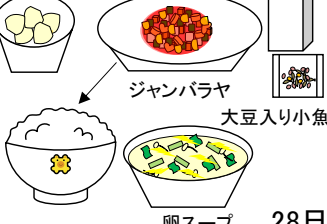
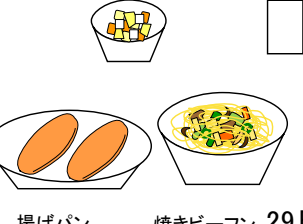
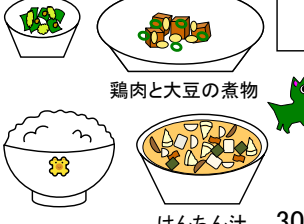


10月  岐阜大学教育学部附属小中学校 後期課程	 あじのたび 今月は『滋賀県』です。	キャベツのおかかあえ  ふかしも ソフト麺 肉味噌 1日 エネルギー810kcal 塩分2.7g	しよいめし  牛肉コロッケ うち豆汁 2日 エネルギー814kcal 塩分2.0g	コーンもやし  チリコンカン チーズ コンソメスープ 3日 エネルギー730kcal 塩分3.4g
甘酢あえ  サワラのたつた揚げ お月見汁 6日 エネルギー758kcal 塩分1.7g	おひたし  高野豆腐の卵とじ 豚汁 7日 エネルギー747kcal 塩分2.5g	くきわかめの炒め煮  ちくわの磯辺揚げ つくね汁 8日 エネルギー830kcal 塩分2.9g	厚焼き卵  肉じゃが 清流汁 9日 エネルギー751kcal 塩分2.3g	 秋季休業日 10日
 スポーツの日 13日	 秋季休業日 14日	まめまめポテト  鶏肉のケチャップ煮 黒パン 白菜のスープ 15日 エネルギー757kcal 塩分3.2g	切り干し大根のオイスターソース炒め  肉団子の中華煮 ワンタンスープ 16日 エネルギー773kcal 塩分2.8g	揚げ大豆  炒り卵 三色ごはん 岐福(ぎふ)味噌汁 17日 エネルギー783kcal 塩分2.2g
 振替休業日 20日	コーンキャベツ  豆のマリネ カレーライス 21日 エネルギー815kcal 塩分2.7g	大根とツナの煮もの  かき揚げ ソフト麺 和風あんかけ 22日 エネルギー828kcal 塩分2.8g	ひじきごはん  厚揚げのそぼろあんかけ 貝だくさん岐福(ぎふ)味噌汁 23日 エネルギー749kcal 塩分2.1g	フルーツポンチ  キャベツのカレーソーテー コッペパン さつまいものシチュー 24日 エネルギー765kcal 塩分2.9g
おからの炒り煮  シシャモの天ぷら みかん 五目汁 27日 エネルギー741kcal 塩分2.0g	粉ふきいも  ジャンバラヤ 大豆入り小魚 卵スープ 28日 エネルギー748kcal 塩分2.9g	杏仁豆腐  揚げパン 焼きビーフン 29日 エネルギー730kcal 塩分2.0g	ごまあえ  鶏肉と大豆の煮物 けんちん汁 30日 エネルギー746kcal 塩分1.8g	青菜とツナのソーテー  鶏肉のレモンソース コッペパン 大根としめじのスープ 31日 エネルギー761kcal 塩分3.2g

p.1

南地区		1日(水)		2日(木)		3日(金)		6日(月)		7日(火)		8日(水)	
		No. 2	中学校	No. 13	中学校	No. 3	中学校	No. 4	中学校	No. 9	中学校	No. 5	中学校
使 													

