

# 8・9月分学校給食予定献立表



起床時間・朝ごはんなど、生活リズムは整っていますか？「暑いから…」という理由でだらだらしては、体調を崩してしまいます。生活リズムを点検し、正しいリズムに戻しましょう！！



岐阜大学教育学部附属小学校

日	曜	こ ん だ て 名		エネルギー kcal	塩分 g
29	木	牛乳	一食中華麺 中華つけ麺 ゴーヤの甘辛煮 フルーツ白玉 アーモンド入り小魚	606	1.7
30	金	牛乳	米飯 豚肉のスタミナ焼き や 糸寒天の酢のもの 岐福味噌汁 冷凍みかん	618	1.7
2	月	牛乳	米飯 中華丼 コーンシュウマイ わかめスープ	612	2.5
3	火	牛乳	米飯 【災害時の食事】 岐福味噌汁 ひじきのつくだ煮 梅干し 焼きのり 黄桃	557	2.0
4	水	牛乳	クロワッサン きのこスパゲティ 豆とキャベツのサラダ ポテトスープ 発酵乳	591	2.6
5	木	牛乳	麦飯 野菜カレー コールスローサラダ 福神漬け ゼリー	672	2.7
6	金	牛乳	米飯 【ふるさと食材の日】 鶏肉と大豆の煮物 おかかあえ 岐福早田味噌汁	611	1.7
9	月	牛乳	米飯 チャンプルー 小イワシのから揚げ フルーツ盛り合わせ	701	1.4
10	火	牛乳	米飯 イカの天ぷら ひじきと大豆の煮物 さつま汁	685	2.2
11	水	牛乳	ソフト麺 ツナトマトソース 枝豆の塩ゆで コーンキャベツ	613	1.7
12	木	牛乳	麦飯 【味の旅ー高知県ー】 カツオの角煮 ゆずの香りあえ あおさの味噌汁 ゼリー	637	2.3
13	金	牛乳	米飯 サンマの生姜煮 里芋の煮つけ うち豆汁 月見団子	705	2.0
17	火	牛乳	米飯 肉じゃが キャベツの生姜じょうゆあえ かみなり汁 ふりかけ	603	2.1
18	水	牛乳	一食中華麺 担担麺 ギョウザ 中華あえ 杏仁ゼリー	631	2.8
19	木	牛乳	麦飯 【ふるさと食材の日】 豚肉の味噌炒め 切り干し大根の煮つけ かきたま汁	618	1.8
20	金	牛乳	食パン ホキのマリネ まめまめポテト 大根としめじのスープ チョコクリーム	693	3.0
24	火	牛乳	米飯 シシャモのごま揚げ 大根と厚揚げの煮物 味噌汁 ぶどう	650	1.8
25	水	牛乳	麦飯 チキン南蛮 茎わかめの炒め煮 八杯汁 オレンジ	694	2.1
26	木	牛乳	麦飯 サケごはん じゃがいものきんぴら 岐福味噌汁	677	2.2
27	金	牛乳	パン 貝柱のチャウダー オムレツ 小松菜のソテー	613	2.8
30	月	牛乳	米飯 和風ハンバーグ ごまあえ 岐福味噌汁	636	2.0

(令和元年度)

◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。

牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。

◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。

◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。

◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。

◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。

検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。

◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。

◇麦飯は、【米10：麦1】の比率です。

◇毎月19日は、「食育の日」です。

◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福（ぎふ）味噌を使用しています。