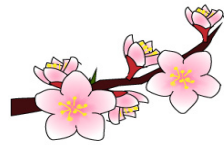


# 3月



## みなみ

このマークは「あじのたび」。  
このマークは「あじのたび」。  
このマークは「あじのたび」。  
このマークは「あじのたび」。  
このマークは「あじのたび」。  
このマークは「あじのたび」。

このマークはふるさとしゅくせいのひです。  
すべてのこのだてにふるさとさんのしゅくせいがつかわれています。

ちらしごはん きんしたまご  
サワラのさいきょうやき  
すましじる 1日

ちくぜんに  
エビフライ  
デザート  
おいわじる 4日

チンゲンサイのいためもの  
シュウマイ  
まーぼーどうふ 5日

ジャーマンポテト  
チキンライス  
チーズ  
(むぎいり) たまごスープ 6日

ぎゅうにゆういりおから  
サケのおろしソース  
(むぎいり) 岐福(ぎふ)みそしる 7日

きりぼしだいこんとツナのにつけ  
エビのからあげ  
ヨーグルト  
こがたパン カレーなんぼ 8日

ごまあえ  
ニジマスのでんぷら  
ごもくじる 11日

あんにと豆腐  
こうやどうふいりすぶた  
わかめスープ 12日

おひたし  
だいこんとあつあげのもの  
ソフトめん にくみそ 13日

まめのサラダ  
オムレツ  
(むぎいり) カレーライス 14日

みずなのサラダ  
とりにくのオランダに  
ジャム  
しょくパン ポテトスープ 15日

じゃがいものにつけ  
ぶたにくのしょうがやき  
岐福(ぎふ)みそしる 18日

さつまずもじ きんしたまご  
キビナゴのでんぷら  
ごじる 19日

そつぎょうしき 20日

しゅんぶんのひ 21日

ひじきとだいずのもの  
サバのにつけ  
きよみ オレンジ  
すましじる 22日

ポイルキャベツ  
にくみハンバーグ  
ミニゼ  
ほうれんそうのクリームスープ 25日

しゅうりょうしき 26日

ねんかんのしゅくせいかつをふりかえってみよう

あさごはんをまいにち たべましたか？

すききらいせずに たべましたか？

はしをただしくもてますか？