

岐阜大学教育学部附属小中学校
保護者の皆様

岐阜大学教育学部附属小中学校
P T A 会長 尾関 年彦
保健給食委員長 坂東 知美

給食試食会について（ご報告）

日頃は、PTA 活動にご理解、ご協力いただきまして、誠にありがとうございます。

令和8年6月4日に1年生の保護者向けに給食試食会を実施し、計66名（委員含む）の方にご参加いただきました。

当日は、栄養教諭の堀和子先生よりお話を伺い、実際に給食を味わっていただいたことで、学校給食が子どもたちの成長を考え、衛生管理や栄養面に配慮しながら丁寧に調理されていることを改めて知っていただけたのではないかと思います。

ご参加いただいた保護者の皆様からのアンケートの結果を下記に報告いたします。

【堀 和子先生の講話より】

- ・ 給食は、一日に必要な栄養の1／3が摂取できるように工夫している。
- ・ 出汁を丁寧にとることで、薄味でもおいしく食べられるように工夫している。
- ・ 子どもたちが毎日安心して食べられるよう、衛生面に十分配慮しつつ、調理の各工程を一つひとつ丁寧にやっている。
- ・ 成長期における、大切な栄養素のタンパク質を摂取するための工夫として、大豆製品を積極的に取り入れている。
- ・ 大豆製品には、枝豆や納豆など日常的に取り入れやすい食品が多く、またフリーズドライ大豆はサラダに加えるだけで手軽に栄養を補えるため、ご家庭でも活用していただける。
- ・ 朝食はできるだけ、タンパク質や野菜の栄養素を意識して取り入れると良い。
（例えば、トマト、ヨーグルト、納豆、牛乳など）



講話の様子



6月4日の給食

今回の給食試食会が、ご家庭でお子さんと給食について話をする機会となり、日頃の給食の様子や食への関心を深めるきっかけとなれば幸いです。

今後も子供たちが安心して楽しく給食時間を過ごせるよう、食育の大切さを伝える活動を行っていきたいと思っています。

令和8年度 給食試食会アンケート結果報告書

PTA保健給食委員会
作成日：令和8年6月15日

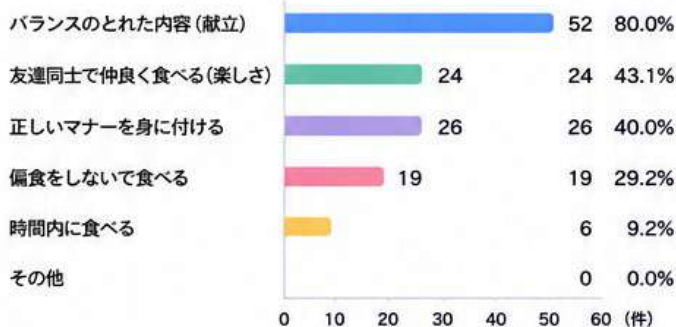
調査概要

- ・ 実施目的：給食試食会の満足度や、学校給食に対する保護者のご意見を把握し、今後の給食運営やPTA活動に活かすため。
- ・ 実施日： 令和8年6月4日（給食試食会当日）
- ・ 調査方法：Googleフォームによるアンケート



Q1 保護者として学校給食に望むことは何ですか？ （2つ以内で選んでください。）

割合（%）



【感想】

「バランスのとれた内容（献立）」を望む声が多く、次いで「友達同士で仲良く食べる（楽しさ）」、「正しいマナーを身に付ける」が続きました。栄養面だけでなく、子どもたちが楽しく、マナーを意識して食べられることも重視されていることがわかりました。

Q2 学校給食でお子さんがあまり好きではない食べ物が出た場合、家庭ではどのように話していますか？

割合（%）

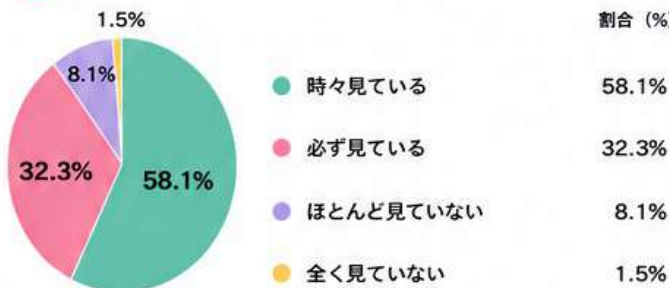


【感想】

「嫌いなものでも少しは食べるように言う」が85.5%と最も多く、多くのご家庭で、無理のない範囲で苦手なものにも挑戦することを大切にしていることがうかがえました。

Q3 事前に配布されている学校給食の献立を見ていますか？

割合（%）

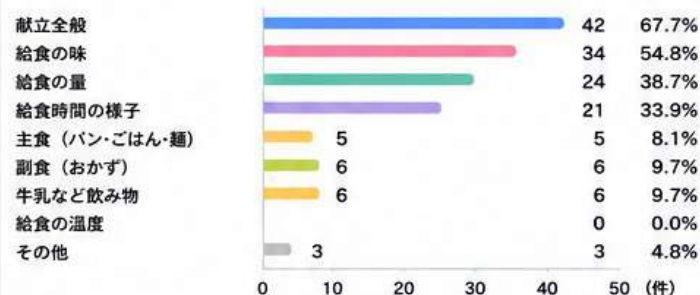


【感想】

「時々見ている」が58.1%と最も多く、約9割の保護者が献立表を確認しており、学校給食への関心の高さがうかがえました。

Q4 学校給食について家庭内で話題になる内容は何ですか？ （3つ以内でお願いします）

割合（%）

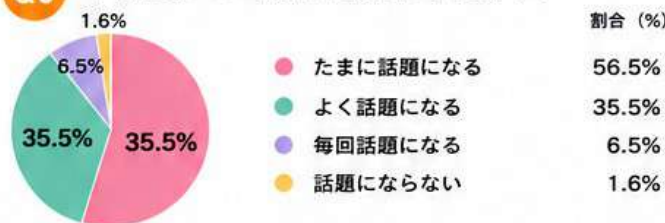


【感想】

「献立全般」が67.7%と最も多く、次いで「給食の味」、「給食の量」、「給食時間の様子」が続きました。さまざまな視点から給食について関心を持って話していることがわかりました。

Q5 学校給食について家庭内で話題になりますか？

割合（%）



【感想】 「たまに話題になる」が56.5%で最も多く、「よく話題になる」（35.5%）を合わせると92.0%となり、多くの家庭で学校給食が話題になっていることがわかりました。

Q6 開催いたしました給食試食会はどうでしたか？

割合（%）



【感想】

参加者62名全員が「よかった」と回答し、給食試食会に対する満足度は非常に高い結果となりました。

Q7 本日の給食試食会について、ご感想、ご質問やご意見があればご記入ください。（自由記述）

感想の声

- ・ 実際に子どもが食べている給食を体験できて良かったです。
- ・ 栄養バランスや味付けの工夫がよくわかりました。
- ・ 貴重な機会をありがとうございました。

給食への要望

- ・ 地産地消の食材をもっと取り入れてほしい。
- ・ アレルギーへの配慮を引き続きお願いします。
- ・ 調理の工夫で、より食べやすくなると嬉しいです。

試食会への要望

- ・ 定期的で開催してほしい。
- ・ 多くの保護者が参加できる日程にしてほしい。
- ・ 給食室の見学もあれば嬉しいです。

その他の意見

- ・ 給食に関する情報をもっと発信してほしい。
- ・ 子どもたちの給食の時間の様子も知りたいです。

アンケートにご協力いただき、誠にありがとうございました。
いただいたご意見は、今後の給食運営やPTA活動に活かしてまいります。