

岐阜大学教育学部附属小中学校  
保護者の皆様

岐阜大学教育学部附属小中学校  
PTA 会長 廣江 隆晃  
保健給食委員長 新木 真美子

## 給食試食会について（ご報告）

日頃は、PTA 活動にご理解、ご協力いただきまして、誠にありがとうございます。

5月22日1年生の保護者向けに給食試食会を実施し、計55名（委員含む）と多数のご参加をいただきました。

栄養教諭の堀 和子先生からお話を伺い、実際に給食を食べていただいたことで、学校の給食が子どもたちの成長を考えて丁寧に作られていることをよりご理解いただけたのではないかと思います。

参加された保護者の皆様からいただいたアンケートの結果を下記にご報告いたします。学校給食で人気メニューのレシピと共に是非ご覧ください。

《堀 和子先生より》

- ・ お米を始め、パンや野菜など、できるだけ岐阜県産を使用している。
- ・ 食を通してたくさんの経験ができるよう、日本各地、世界各国のメニューを取り入れたり、マナーや栄養について学べるように工夫している。
- ・ 食育の一環として、子どもたちが作った野菜を給食で取り入れ、子どもたちによる調理室の見学などを行なっている。
- ・ 子どもたちの健康のために、丁寧に手作りすることを大切にしている。



講話の様子



5月22日の給食

## 《アンケート結果》

### 給食試食会に参加してみて、いかがでしたか？

- ・ とても苦勞して作っていただいていることがわかり、給食について子どもとこれからはもっと話そうと思いました。また、子どもが「学校のお味噌汁おいしい。」と言っていることに納得しました。
- ・ 思ったより薄味で、ほんとにこれを完食しているのかと驚きました。
- ・ みんなで食べると美味しいのかな。毎日、栄養のこと、安全のことを考えて作ってくださりありがとうございます。給食の内容や、作っている様子など話が聞けてよかったです。
- ・ 徹底した衛生管理を行っていることがわかり、感動しました。
- ・ バランスも取れた内容で、味も美味しかったです。子供がいつも給食がとても美味しいと言っていたので、試食できてよかったです。
- ・ 子供から聞く話と実際に食べてみると、量、味付け、全て想像とは違っていて、家に帰って話が弾みそうです。
- ・ 栄養士の先生から貴重なお話を聞くことができ、成長期における子ども達の食の大切さを改めて考えることが出来る良い機会となりました。
- ・ 食について勉強になることを教えていただき、改めて食事について考えることができました。
- ・ 自分だけでは分からないことも多くあるので、またこのような機会があると大変嬉しいです。
- ・ 私自身、魚の骨が苦手なので、食卓に出す時は、お刺身が多いのですが、きびなごを初めて食べてみて、その食べやすさと美味しさにビックリしました。
- ・ 給食がとてもおいしかったです。食材の値上がりなどで量や品数が減っているというニュースも聞いていましたが、色々な野菜が入っていて、学年に合わせた量を提供してくださっていることがわかり、よかったです。
- ・ 堀先生の講話もわかりやすく、調理員さんたちが細心の注意を払って給食を作ってくださっていることがよくわかりました。
- ・ 「食のおてほん」と言ってみえたことが印象的でした。私自身も給食の献立など大人になっても覚えていて、今日も懐かしく感じたので、子どもにとってもそんな経験になるといいなと思いました。
- ・ カレーうどんが想像以上に薄味だったが、小松菜やきびなごにしっかりと味がついていたので、全体的にバランスがとれていて、おいしかったです。
- ・ 久しぶりの給食。自分が子ども時代の給食と変わらず、優しい味で、とても美味しかったです。本当に懐かしく、思い出が蘇りました。
- ・ 食育の大切さは子供だけでなく大人も改めて学べる良い機会となりました。
- ・ 毎日丁寧に細心の注意を払って、安心安全な給食を提供してくださっている事が知れて良かったです。
- ・ 堀先生の講話を聞いて、調理員さんや給食室内の衛生面や、塩分基準にすごく気をつけていることが分かりました。
- ・ 試食してみたところ我が家よりも結構薄味だったので、適正塩分量がどのくらいなのかを実感することができました。
- ・ どのように給食が作られて知ることができて良かったです。献立のバランスはもちろん、衛生面も含めてきちんと考えられていて、改めて給食のありがたさを感じました。
- ・ 今回試食してみて、家での味付けが濃いなと感じたので、教えていただいた給食レシピを参考に、自宅でも作ってみたいと思います。

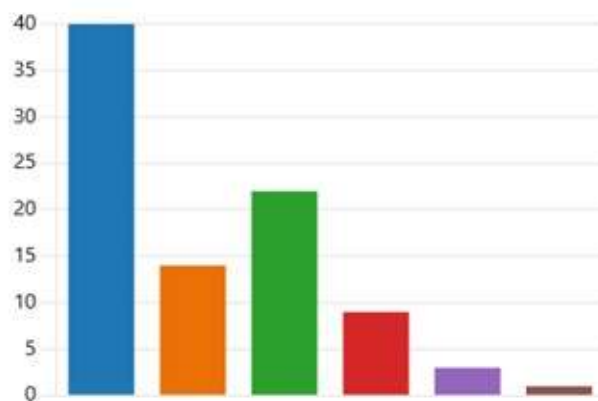
- ・ 普段子供達が食べている給食を実際に試食することができて良かったです！
- ・ 高学年の量は思っていたよりも多かったですが、男子、女子で食べられる量にも差が出るなど思ったのと、なくなる献立と残る献立もあるだろうし食品ロスを減らすにはどうするかとか色々考えさせられました。

## 【アンケート結果】

### 1. 保護者として学校給食に望むことは何ですか？2つ以内で選んでください。

詳細

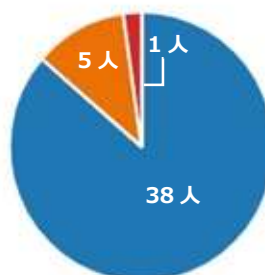
● バランスのとれた内容(献立)	40
● 偏食をしないで食べる	14
● 友達同士で仲良く食べる(楽しさ)	22
● 正しいマナーを身に付ける	9
● 時間内に食べる	3
● その他	1



### 2. 学校給食でお子さんが好まない食べ物が出た場合、家庭ではどのように話していますか？

詳細

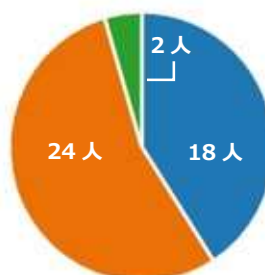
● 嫌いなものでも少しは食べるように言う	38
● 嫌いなものでも不平を言わずに食べ...	5
● 嫌いなものは食べなくてよい	0
● その他	1



### 3. 事前に配布されている学校給食の献立を見えていますか？

詳細

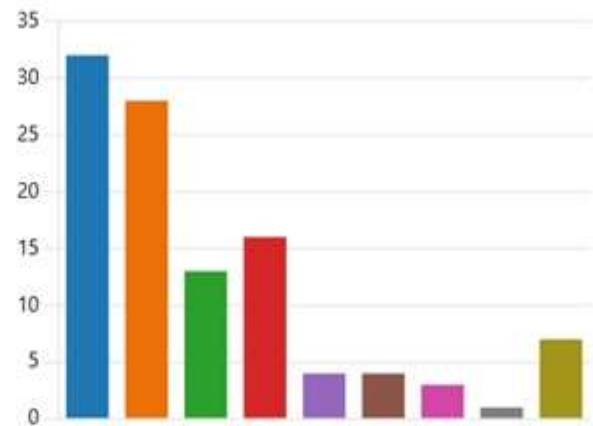
● 時々見ている	18
● 必ず見ている	24
● ほとんど見ていない	2
● 全く見ていない	0



4. 学校給食について家庭内で話題になる内容は何ですか？（3つ以内でお願いします）

詳細

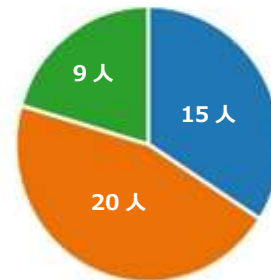
● 献立全般	32
● 給食の味	28
● 給食の量	13
● 給食時間の様子	16
● 主食（パン・ごはん・麺）	4
● 副食（おかず）	4
● 牛乳など飲み物	3
● 給食の温度	1
● その他	7



5. 学校給食について家庭内で話題になりますか？

詳細

● たまに話題になる	15
● よく話題になる	20
● 毎回話題になる	9
● 話題にならない	0



6. 開催いたしました給食試食会はどうでしたか？

詳細

● よかった	44
● どちらでもない	0
● よくなかった	0

